

UN OSPEDALE PER AMICO

News

Newsletter numero 35



In questo numero

ricco di informazioni sul nostro bell'Ospedale e sulle attività della nostra Associazione, troverete tante curiosità anche sul mondo del Terzo Settore, come ormai si chiama l'ambito in cui operano associazioni e fondazioni. Leggi la newsletter di OBM ets e, se ne hai voglia, facci sapere cosa ne pensi, scrivendoci a comunicazione@obmonlus.com
Buona lettura!

Lo sapevi che...?

Il premio Nobel è un'onorificenza di valore mondiale, assegnata per la prima volta nel 1895. Viene attribuita annualmente a personalità viventi che si sono distinte nei diversi campi dello scibile umano, apportando «i maggiori benefici all'umanità» per le loro ricerche, scoperte e invenzioni, per le opere letterarie, per l'impegno in favore della pace mondiale. Il Premio Nobel per la Medicina è stato assegnato per la prima volta nel 1901. Ma chi sono i premi Nobel più significativi della Medicina?

Continua a Pag. 8-9



COME AIUTARCI

Allegata alla newsletter trovi il bollettino che puoi utilizzare per effettuare una donazione. Se preferisci altre modalità, scopri come fare alla pagina 'Come Aiutarci'. E scoprirai anche come ricevere uno speciale regalo!

Continua a Pag. 14

20 ANNI DI OBM

Il bilancio 2023 di OBM evidenzia una crescita dell'Associazione, soprattutto legata alle donazioni da privati e ai lasciti. Crescita importante perché permette di sostenere sempre più progetti a favore dei bambini ricoverati al Buzzi e alle loro famiglie.

Continua a Pag. 6-7

SPECIALE NEONATI

Nuovi fondi per la Chirurgia Pediatrica del Buzzi grazie a Fondazione Alberto Mascherpa, a Conad Centro Nord e a Commercianti Associati Conad che hanno permesso l'acquisto di una colonna endoscopica + duodenoscopia e di un Endoflip.

Continua a Pag. 13

LASCITI

REGALARE UN FUTURO AD UN BAMBINO MALATO E' IL DONO PIU' GRANDE!

La legge prevede che ciascuno di noi possa destinare una parte del proprio patrimonio (la cosiddetta quota disponibile) a favore di organizzazioni non profit.

Continua a Pag. 4

NEWSLETTER

un Ospedale per Amico News è un periodico di informazione su attività, progetti, iniziative, promosse dall'Associazione.



SOMMARIO

2. Sommario
3. Editoriale
4. Speciale lasciti
5. Nuova Sala di attesa Acquario
6. Speciale 20 anni di OBM ets
8. Lo sapevi che...
10. Approfondimenti - a cura di Angela Bosoni
11. Neonati al centro del futuro
12. Speciale Milano Marathon
13. 21^a edizione Un Ospedale per Amico
14. Visori realtà virtuale per la Cardiologia Pediatrica
15. Come aiutarci

Numero 35 - Dicembre 2024
Periodico semestrale
dell'Associazione OBM ets

Poste Italiane S.p.a.
Spedizione in abbonamento
postale - D.L. 353/2003
(conv. In L. 27/02/2004
n.46) art. 1, comma 2 - DBC
Milano - Copia gratuita

Direttore responsabile
Antonella Conti

Redazione
Antonella Conti con il
contributo di Angela
Bosoni e Maurizio De
Micheli

Progetto grafico
Andrea Visioli
Roberta Bosio
Stampa
Grafiche Logos
Via Gaio, 4
20129 Milano



*Al Buzzi non abbiamo
trovato solo assistenza e
cure per il nostro bimbo,
abbiamo anche trovato una
grande famiglia: OBM!*

Editore
OBM ets
Via Castelvetro 32
20154 Milano

Telefono
02 6363 5359

E-mail
obm@obmonlus.com

Sito internet
www.ospedaledelbambino.it

Facebook
OBMONlus

Instagram
obmonlus

"E' stata grande l'emozione di festeggiare insieme a tanti amici i 20 anni di attività di OBM. Un momento che ha confermato a tutti noi, staff, volontari, consiglieri e soci che abbiamo fatto un buon lavoro"



L'EDITORIALE

Anche questo numero del notiziario è ricco di informazioni, notizie e curiosità, perché ci fa piacere condividere con voi iniziative, progetti ed idee.

Da questo numero inseriamo anche la rubrica 'Approfondimenti' a cura di Angela Bosoni, la Presidente di OBM ets.

In ogni numero esploreremo un argomento che riguarda noi o più in generale il mondo del Terzo Settore, come adesso viene definito l'ambito in cui operano associazioni, fondazioni, cooperative. Insomma quello che tutti quanti abbiamo sempre definito 'Non Profit'.

Se avete delle curiosità, scriveteci e noi cercheremo di rispondervi, facendo chiarezza in un mondo articolato, dove operano oltre 300.000 realtà molto diverse tra di loro sia per settore di attività, sia per dimensione, sia anche per modalità di comunicazione con i propri sostenitori.

Su questo numero parleremo anche della celebrazione dei 20 anni dell'Associazione, che si è tenuta nella splendida cornice della Sala Belvedere, al 39° piano di Regione Lombardia. Abbiamo festeggiato, ma anche parlato di quanto realtà come OBM possano essere importanti non solo per l'Ospedale Buzzi e per i diretti beneficiari, ma più in generale per la società. Sono nati spunti interessanti di cui faremo tesoro. Ma ne parleremo poi anche all'interno del notiziario.

Poi è stata la volta della festa dei bambini 'Un Ospedale per Amico': una giornata divertente e spensierata non solo per i bambini, ma anche per tutti noi!

Vi parleremo nelle pagine interne anche di nuovi progetti e di tanto altro!

Quindi buona lettura e buon 2025 a tutti!

Antonella Conti
Direttore OBM
Direttore Un Ospedale
per Amico - News

antonella@obmonlus.com

SPECIALE LASCITI

a cura della redazione

Avrete sentito già parlare da noi, ma anche da tante altre organizzazioni del Terzo Settore dei lasciti testamentari o dei lasciti solidali.

E' sempre un po' delicato parlare di testamento, ma pensare che quando sarà il momento, resterà di noi un ricordo indelebile nella memoria di tante famiglie e di tanti bambini, può essere sicuramente un pensiero positivo. Un po' come se ci fosse un'altra vita dopo di noi. O forse ancora meglio, un po' come donare la vita ad un'altra persona. Se poi questa vita è un bambino, è ancora più importante!

Pensiamo per esempio ad uno strumento particolarmente avanzato che permette un'accurata diagnosi precoce anche in neonati molto piccoli. O a una culla incubatrice che diventerà la casa di centinaia di neonati prematuri. O ancora ad un appartamento che potrebbe ospitare famiglie di bambini gravemente malati che altrimenti non avrebbero possibilità di cura.

Questi sono pensieri di vita. Di rinnovate vite.

Noi siamo i primi ad augurare a voi, nostri amici e donatori, una lunga, lunghissima vita. E pensiamo anche che i vostri eredi legittimi debbano essere il vostro primo pensiero, ma riservare uno spazio anche a chi ha una vita un po' in salita.



Se senza impegno, desideri qualche informazione in più, scrivi a benedetta@obmonlus.com e ti potrà aiutare nella scelta.

SALA DI ATTESA ACQUARIO

“Decorare un reparto di un ospedale non è solo abbellire con delle immagini un ambiente.

Significa portare un messaggio di accoglienza, di supporto ai dottori che devono seguire il paziente e accompagnarlo per una terapia. Soprattutto vuol dire regalare un pò di sollievo ai pazienti che devono affrontare un percorso dove occorre coraggio e dignità. Diventa ancora più importante quando la terapia la devono affrontare i bambini, che si trovano per forza maggiore in un contesto che è fuori dal loro Mondo. E' importante ricreare il loro Mondo in un reparto ospedaliero, che gli consenta di continuare a sognare. Ecco perchè ogni opera che realizzo deve interagire con i bambini, raccontando loro una storia affinché il loro percorso di terapia diventi un gioco.”

Ospedali Dipinti



Grazie ad una bella collaborazione, abbiamo avuto la fortuna di incontrare Silvio Irilli, artista e fondatore di Ospedale Dipinti, con il quale abbiamo condiviso a pieno l'importanza di rendere le aree di attesa e di ricovero pediatriche ambienti che permettano ai bambini di vivere l'Ospedale senza traumi, ma anzi pensando di essere entrati in un mondo speciale, a loro misura.

Così è nata la **Sala di Attesa Acquario**, che sposa alla perfezione questi concetti e che li mette a disposizione dei tantissimi bambini che ogni giorno aspettano esiti di esami o visite pediatriche.

DICONO DI NOI

Lavoro al Buzzi e un giorno ho portato mia figlia a fare una visita.

Siamo passate davanti alla Sala di attesa Acquario e... niente, non c'è stato verso di portarla via senza fare una foto!

Conosco bene OBM, le persone che ci lavorano e i suoi volontari: senza di loro l'Ospedale non sarebbe lo stesso. Portano i giocchini ai bambini che devono fare visite e prelievi, girano per i reparti con delle splendide sacche per i bimbi ricoverati, animano aree di attese, donano strumenti fondamentali per la cura dei bambini. E per il benessere dei loro genitori, perché la malattia di un bambino colpisce tutta la famiglia!

Quindi, grazie OBM!”

Valentina



"Grazie di avermi invitato a questo evento. E' stato emozionante condividere con voi 20 anni di successi. Successi che significano migliore cure per tutti i bambini"



EVENTI

20 ANNI DI ATTIVITA' DI OBM ETS

VENERDI' 11 OTTOBRE 2024, nella splendida Sala Belvedere al 39° piano di Palazzo Lombardia,

OBM ets ha celebrato i suoi 20 anni di attività.

Tanti gli amici presenti che hanno voluto testimoniare l'importanza che riveste un'Associazione come OBM non solo per l'Ospedale Buzzi, ma più in generale per tutta la comunità di riferimento.

Questo il programma del pomeriggio:



OBM ha voluto intitolare l'incontro 'LA FORZA GENTILE DI OBM', per sottolineare la determinazione e la costanza dell'Associazione, dei suoi Soci, dei Consiglieri e di tutto lo Staff nel supportare il Buzzi, in quanto Ospedale pubblico di grande valore, in grado di prendersi cura di tutti i bambini. Direttamente o indirettamente, accogliendo anche quelle famiglie che altrimenti non riuscirebbe ad avere una cura per i loro figli.

LA FORZA GENTILE DI OBM

Dal discorso della Dottoressa Angela Bosoni - Presidente OBM ets

Dal 2004 ad oggi OBM è molto cambiata. Siamo cresciuti, le modalità di lavoro si sono perfezionate, abbiamo individuato sempre nuovi obiettivi per assecondare la crescita del nostro Ospedale Buzzi e rispondere alle mutate esigenze della società; abbiamo cercato di farci carico di tutti quanti i problemi connessi alla salute della donna, del bambino e delle famiglie, nella convinzione che un approccio più settoriale non ci avrebbe permesso di svolgere un ruolo veramente efficace.

Ma quello che non è cambiato è lo spirito di OBM, l'entusiasmo, la volontà di essere davvero utili e il forte legame con il numero sempre più grande dei nostri sostenitori: in questo senso siamo quelli di 20 anni fa, e non abbiamo nessuna intenzione di cambiare!

Nuovi compiti ci attendono, sempre più impegnativi, ma sono certa che con l'aiuto della comunità che si è andata formando intorno ad OBM (i volontari, lo staff, i soci, il personale dell'Ospedale Buzzi, i nostri straordinari sostenitori) ce la faremo a svolgerli al meglio, sempre con la stessa 'Forza gentile' che ci ha accompagnato in tutti questi anni.

Dalla presentazione di Patrizia Bertani

(Dal commento di un video mandato in onda)

"Immaginate un bambino ricoverato in Terapia Intensiva. E immaginate la sua famiglia la cui casa dista 20, 50 o 100 chilometri dall'Ospedale. OBM offre loro delle stanze, affinché possano stare il più possibile vicino ai loro bambini. Tutto questo è molto importante, ma OBM è molto di più... OBM prende per mano ogni singolo bambino ricoverato per aiutarlo a superare il momento difficile del ricovero ospedaliero. Regala loro tante piccole distrazioni, giochi, libri, peluche o, ancor meglio, la lettura di un libro.

Le criticità del ricovero a volte coincidono con momenti particolari e OBM cerca di creare una normalità dove la normalità è stata persa.

OBM pensa anche a bambini domiciliati, quelli che con un respiratore vivono tutti i giorni ed è per loro che organizza trasferte e spettacoli con personaggi famosi per farli sentire, almeno per un giorno, molto fortunati.

Le aspettative vengono però superate quando alla segnalazione di una famiglia in difficoltà si materializza immediatamente un aiuto discreto ed anonimo.

OBM è tutto questo: tante piccole grandi attenzioni"



"Io e la mia famiglia conosciamo OBM da quando è nato Salvatore, che adesso ha 12 anni. Noi veniamo dalla Calabria e per i primi anni venivamo a Milano ogni 3 mesi per i controlli di Salvatore. Poi ogni 6 mesi, ora una volta all'anno.

Nel 2012 OBM era una piccola associazione con un paio di persone e qualche volontario. Nel tempo è cresciuta ed ora è davvero una grande realtà, ma non ha mai perso la capacità di andare incontro alle persone e di sorridere."

Pasquale

Se hai piacere conoscere meglio OBM e quello che ha realizzato in 20 anni di attività, puoi richiedere il libro 'LA FORZA GENTILE DI OBM', scrivendo a segreteria@obmonlus.com e indicando i tuoi dati. Per vedere il video dei 20 anni di OBM ets, inquadra il QR CODE qui a lato



LO SAPEVI CHE...



Come ebbero origine i Premi Nobel?

Il Premio Nobel è nato in modo alquanto bizzarro! Alfred Nobel era un ricco imprenditore svedese che fece un'immensa fortuna con l'invenzione della dinamite, la produzione e il commercio di armi. Alla morte di suo fratello, per errore un giornale francese pubblicò il seguente necrologio: "Le marchand de la mort est mort (il mercante della morte è morto)." Alfred ne rimase molto colpito e decise di investire parte del suo patrimonio sotto forma di premi a «coloro che, durante l'anno precedente, abbiano contribuito al benessere dell'umanità».

Fu sempre Nobel a decidere di dividere i fondi in cinque premi corrispondenti a cinque diversi ambiti: fisica, chimica, medicina, letteratura e pace

Il premio Nobel diventa un'onorificenza di valore mondiale e viene assegnata per la prima volta nel 1895.

I Premi Nobel per la Medicina italiani

L'elenco dei premi Nobel per la Medicina è lunghissimo ed è difficile fare una scelta di importanza, quando si parla di scoperte scientifiche. Allora vediamo chi sono i Premi Nobel per la Medicina italiani:

Il primo medico italiano a entrare nella storia dei Nobel è **Camillo Golgi**, nel 1906. E' sua la scoperta dell'apparato reticolare interno alle cellule nervose, poi ribattezzato Apparato di Golgi.

Daniel Bovet il secondo italiano a vincere il Nobel, nel 1957. Bovet scopre la pirilamina, il primo farmaco antistaminico nella storia, ma è con gli studi in chemioterapia e farmacologia che si aggiudica il Nobel.

A essere premiato nel 1969 è **Salvatore Luria** che vinse il Nobel per gli studi sulla moltiplicazione e le mutabilità dei virus.

Premi Nobel per la Medicina

Il Premio Nobel per la Medicina è stato assegnato per la prima volta nel 1901. Tra il 1901 e il 2008 sono stati conferiti 110 Nobel per la medicina; non sono stati conferiti negli anni dal 1915 al 1918, nel 1921, nel 1925 negli anni dal 1940 al 1942.

La nazione che ha ottenuto in assoluto più Nobel per la medicina sono gli Stati Uniti, seguiti dall'Inghilterra, dalla Germania, dalla Francia e dall'Italia con sei Nobel.

Ma chi sono i premi Nobel più significativi della Medicina?

Nel 1975 vince il Nobel **Renato Dulbecco**: appassionato di oncologia, studia i virus che causano tumori e dimostra che il materiale genetico dei virus entra nel Dna delle cellule, diventandone parte: è questa la scoperta che gli vale il Nobel.

Nel 1986 il premio viene assegnato alla neurologa **Rita Levi Montalcini** che si aggiudicò il Nobel per la scoperta dell'NGF, il fattore di accrescimento della fibra nervosa, proteina coinvolta nei processi di innervazione degli organi e dei tessuti dell'organismo.

L'ultimo Nobel per la medicina italiano, è per **Mario Renato Capecchi** nel 2007 per aver contribuito alla scoperta del gene targeting. La tecnica sta avendo ulteriori sviluppi nella ricerca contro il cancro, nell'embriogenesi, in immunologia e in neurobiologia





...Gli altri Nobel italiani

In totale, i Nobel italiani sono ben ventuno, divisi nelle seguenti materie: letteratura (6), medicina (6), pace(1), fisica(6), chimica(1), economia(1). Le donne sono 2 e gli uomini 19.

Conosciamo gli altri Nobel (oltre a quelli per la Medicina). Molti di loro sono famosi per le loro ricerche, scoperte o produzioni letterarie. Possiamo essere orgogliosi di avere personaggi di tanto valore culturale e scientifico, riconosciuto in tutto il mondo!

Unico rammarico: solo due donne, entrambe molto famose: **Grazia Deledda** e la longeva **Rita Levi Montalcini**, eletta anche senatore a vita nel 2001

Nobel per la Letteratura: nel 1096 **Giosuè Carducci**, nel 1926 **Grazia Deledda**, nel 1934 **Luigi Pirandello**, nel 1959 è la volta di **Giosuè Carducci**, nel 1975 **Eugenio Montale** e infine nel 1997 **Dario Fo**.

Nobel per la Pace: 1907 **Ernesto Teodoro Moneta**.

Nobel per la Fisica: nel 1909 il famoso **Guglielmo Marconi**, nel 1938 **Enrico Fermi**, nel 1959 **Emilio Segrè**, nel 1984 **Carlo Rubbia**, nel 2002 **Riccardo Giacconi** e infine nel 2021 **Giorgio Parisi**.

Nobel per la Chimica: nel 1963 **Giulio Natta**.

Nobel per l'Economia: nel 1985 **Franco Modigliani**

Altri premi a livello mondiale

I premi Nobel sono quelli che abbracciano più discipline, ma ci sono altri premi mondiali importanti. Vediamone alcuni.

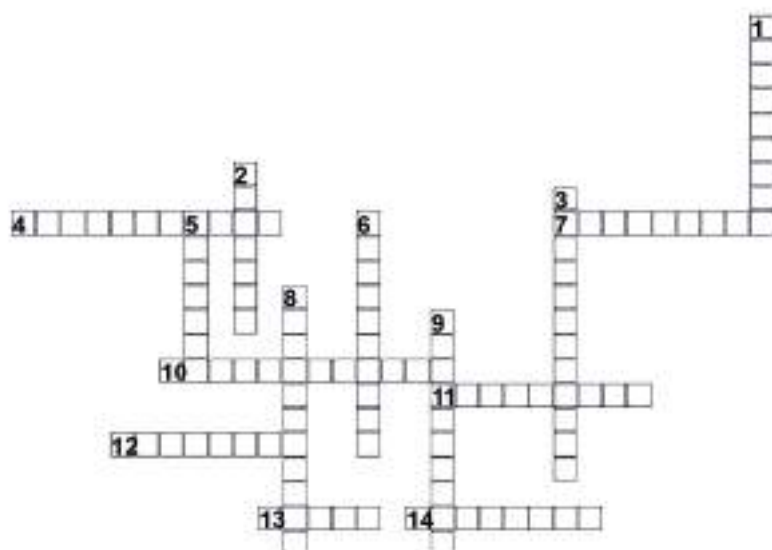
Il primo trofeo inventato al mondo, è la **medaglia d'oro Olimpica**. I primi giochi si svolsero nel 776 a.C. in Grecia e ripresi poi nel 1896 ad Atene.

Trentatré anni dopo nacque un altro prestigioso premio a livello mondiale: il **premio Oscar**. La famosa statuetta che premia il miglior film cinematografico.

Il famoso **premio Pulitzer**, che premia invece nel campo dell'informazione, fu introdotto nel 1917 dal giornalista ungherese-americano Joseph Pulitzer ed è rappresentato da un certificato e una ricompensa in denaro o una medaglia d'oro per i migliori giornalisti.

GIOCHIAMO CON LE SCOPERTE DELLA MEDICINA

Le lettere vanno inserite anche nelle caselle con i numeri.
Se ti sfugge una risposta, puoi trovare le soluzioni a pag. 14



Orizzontali

4. Farmaco che combatte le infezioni batteriche.
7. Metodo per ridurre il dolore durante un intervento chirurgico.
10. Studio degli effetti dei farmaci sul corpo umano.
11. Trasferimento di un organo o tessuto da un donatore a un ricevente.
12. Studio dei geni e delle eredità biologiche.
13. Microorganismo che può causare malattie.
14. Identificazione di una malattia attraverso sintomi e test.

Verticali

1. Pratica medica che prevede interventi sul corpo umano.
2. Sostanza che protegge il corpo da malattie.
3. Trattamento che utilizza radiazioni per combattere il cancro.
5. Trattamento medico per curare o alleviare una malattia.
6. Esame medico che utilizza un endoscopio per esplorare il corpo.
8. Specialità medica che si occupa dei disturbi mentali.
9. Specialità medica che si occupa delle malattie del sangue.

LA FORZA DI OBM: UN FILO DIRETTO CON I SUOI AMICI E SOSTENITORI

a cura di Angela Bosoni

In questi anni la fisionomia di OBM si è andata sempre più consolidando: abbiamo maturato una esperienza ventennale di attività e dal 2024 siamo iscritti al Registro Unico Nazionale come Ente del Terzo Settore (Ets). Sembra opportuno quindi approfondire la discussione sulle Linee Guida di carattere generale in base alle quali Associazioni come la nostra devono improntare la loro azione, e condividere queste riflessioni con i nostri amici e sostenitori.

Il primo criterio guida è quello della assoluta trasparenza. La nostra Associazione si basa sulle donazioni, di privati e di Aziende (OBM non riceve finanziamenti da organi istituzionali pubblici) ed è essenziale che i donatori abbiano la più completa informazione sull'utilizzo dei fondi che ci affidano.

Una importante garanzia di trasparenza è data dalla pubblicazione annuale del Bilancio di Esercizio, redatto in base alla normativa vigente, approvato dalla Assemblea dei Soci e dal Revisore dei Conti e contenente tutte le informazioni sulle entrate e le uscite della Associazione, suddivise nei vari capitoli di spesa.

Ma non basta. Il Bilancio è uno strumento molto tecnico che non tutti i nostri sostenitori sono tenuti a saper leggere con facilità. Per essere davvero trasparenti occorre che le cifre del Bilancio vengano in qualche modo "spiegate" in modo comprensibile a tutti; deve essere chiaro come sono stati spesi i fondi e soprattutto la motivazione della scelta di utilizzo dei fondi stessi, e quali sono i risultati attesi. Questo viene fatto con la redazione del Bilancio Sociale, disponibile sul sito della Associazione, che può davvero essere lo strumento migliore per una analisi complessiva ma dettagliata della attività di OBM.

A completare il quadro degli strumenti per una gestione trasparente c'è infine la Newsletter periodica, che ha un canale di distribuzione differente (via posta e non via web) e che può quindi raggiungere un altro settore di nostri sostenitori. Inoltre con questo mezzo è possibile entrare maggiormente in dettaglio nella descrizione dei principali progetti ma anche della attività quotidiana dello staff di OBM e dei volontari, che insieme risolvono tanti problemi all'interno dell'Ospedale. Ricordiamo infatti che le donazioni che OBM riceve sono di due tipi: vincolate a specifici progetti o destinate liberamente a sostenere le attività della Associazione. Nel primo caso i donatori devono essere puntualmente informati sui tempi e sui modi della realizzazione del progetto che hanno deciso di sostenere, e dei risultati che sta dando; nel secondo caso devono essere assicurati che le attività svolte siano effettivamente le più utili per il benessere dei nostri bambini e delle loro famiglie, e che rispondano alle intenzioni per cui hanno donato.

Un altro ma non meno importante strumento di trasparenza sono le presentazioni delle realizzazioni di OBM (strumentazione acquisita, ristrutturazione di ambienti, etc) che si svolgono presso l'Ospedale Buzzi.

In tal modo i nostri donatori possono vedere con i loro occhi come le loro intenzioni benefiche si siano concretizzate nella realtà, e possono sentire direttamente dagli operatori sanitari e dai pazienti (o dalle loro famiglie) quanto l'intervento effettuato sia utile e apprezzato.

Un discorso a parte va fatto per il contributo 5/mille. L'utilizzo dei fondi viene rendicontato in modo molto dettagliato alla Agenzia delle Entrate, ma non possiamo informare direttamente chi ha firmato per OBM (non conosciamo i nominativi e poi, fortunatamente, sono molto numerosi!). Nel rendiconto cerchiamo però di spiegare il più chiaramente possibile per quale scopo i fondi sono stati utilizzati e il valore che ne è derivato per i nostri piccoli pazienti. Il rendiconto viene poi pubblicato sul nostro sito.

E' evidente da quanto detto sopra che OBM attribuisce un grande valore al requisito della trasparenza e che si impegna al massimo per assicurarla: d'altra parte pensiamo che proprio questo impegno sia alla base della fiducia che i nostri sostenitori ci hanno accordato finora, e di cui siamo molto orgogliosi!

APPROFONDIMENTI

NEONATI AL CENTRO DEL FUTURO

PROGETTI DA REALIZZARE



Parliamo spesso di neonati nei nostri notiziari e nei messaggi che mandiamo a casa. Per noi di OBM tutti i bambini sono importanti e meritano le migliori cure possibili. Talvolta poter intervenire da subito nella diagnosi e nella cura di patologie presenti fin dalla nascita, può evitare ai bambini - e alle loro famiglie - anni di ricoveri e preoccupazioni. Ad esempio, ci sono strumenti diagnostici che permettono di individuare fin dalla nascita malformazioni che, se non curate, possono avere conseguenze anche gravi. La ricerca è un altro aspetto fondamentale. Nel 2015 OBM donò la prima Tandem Mass al Buzzi, attraverso la quale si iniziò la diagnosi di una quarantina di malattie metaboliche rare. Prima ai soli bambini del Buzzi e poi mano a mano a tutti quelli della Lombardia. Sapere fin dalla nascita che un bambino ha una malattia metabolica, significa poterlo curare con un'alimentazione appropriata. Senza diagnosi tanti bambini sono andati incontro alla morte.

Ecco perché siamo sempre tanto attenti a questi aspetti. Ed ecco perché spesso vi chiediamo di aiutarci per i neonati prematuri o comunque per quei bimbi che nascono con qualche particolare patologia. Un Ospedale come il Buzzi inizia a prendersi cura dei bambini ancora prima che nascano, individuando e monitorando patologie cardiache, polmonari, o malformazioni.

Se volete aiutarci, anzi, se volete aiutare i bambini che nascono con qualche malformazione o patologia, potete utilizzare il bollettino allegato, oppure fare una donazione attraverso una delle modalità indicate a pagina 14.

Non dimenticate che i **NEONATI SONO AL CENTRO DEL NOSTRO FUTURO!**

Grazie!



EVENTI REALIZZATI

MILANO MARATHON

Giunta alla sua 22^a edizione, la Milano Marathon, la maratona più veloce d'Italia, è ogni anno l'evento sportivo che coinvolge anche tantissimi enti del Terzo Settore.

Il 7 Aprile quasi 25.000 sportivi sono partiti dal cuore di Milano (Piazza del Duomo) per percorrere i 42 km del percorso!

Ormai da 10 anni OBM partecipa alla Milano Marathon con diverse squadre di staffettisti composte da personale del Buzzi, amici, aziende amiche. Una giornata all'aria aperta, all'insegna del movimento e dello 'stare insieme'!

Quest'anno una novità in più: alcuni degli atleti hanno corso per PODiaCar, il programma di educazione alla salute promosso da un gruppo di sanitari del Buzzi.



Scrivici a obm@obmonlus.com se vuoi ricevere il
depliant informativo di PODiaCar 'Sport e
Alimentazione' per conoscere i
corretti stili di vita e il fabbisogno
di energia e nutrienti nel bambino
che pratica sport.



EVENTI REALIZZATI

UN OSPEDALE PER AMICO

Il 12 Ottobre, in Piazza Città di Lombardia si è tenuta la 21a edizione di UN OSPEDALE PER AMICO l'evento organizzato da OBM fin dalla sua nascita.

La giornata è sempre magica, sia per tutti gli artisti che si alternano, sia - soprattutto - per la grande partecipazione dei bambini che hanno la possibilità di sperimentare nuove esperienze (come spegnere un incendio o salire su una teleferica), di imparare importanti nozioni di sana alimentazione (grazie al servizio di dietetica dell'Ospedale Buzzi) o semplicemente di divertirsi con i supereroi, con le mascotte dei 44 Gatti e tante tante altre attrazioni!

Noi di OBM possiamo solo ringraziare Regione Lombardia, le aziende che ci hanno sostenuto, la Polizia Locale, la Fanfara dei Carabinieri, i Vigili del Fuoco, la Protezione Civile, l'Unità Cinofila della Guardia di Finanza, la Croce Rosa Celeste, Coldiretti, la anda d'Affori, Rainbow, StarWars, Spiderman e tutti i nostri tantissimi volontari!



Foto @Alfredo Felletti



LA REALTÀ VIRTUALE AL SERVIZIO DELLA CURA

L'esperienza di una malattia per un bambino ha un costo psicologico elevato, anche se essa non comporta limitazioni importanti. Si tratta infatti di una condizione di elevata insicurezza: lo stato emotivo del bambino/adolescente segue quello dei familiari, che oscilla tra preoccupazione e speranza. I familiari, spaventati dalla situazione che il loro figlio sta vivendo, possono sperimentare un sentimento di frustrazione e senza rendersene conto diventano incapaci di assolvere al bisogno di rasserenazione e sicurezza necessari per tranquillizzare e dare al proprio figlio la fiducia e la forza necessarie per affrontare il disagio. Così la cura può essere percepita come un evento aggressivo esterno, piuttosto che un bene a cui ricorrere. Una esperienza contrassegnata da sentimenti spiacevoli, può determinare angoscia, paura, sensazione di solitudine, di rabbia e di ostilità diretta contro gli stessi operatori sanitari.

In questo panorama di emozioni negative, "distrarre il cervello" da queste sensazioni ricreando un ambiente confortevole se pur virtuale dove immergersi, può allontanare il giovane paziente da sensazioni spiacevoli e al contrario circondarlo di sensazioni positive. Si ottiene così quella che viene chiamata una "sedazione digitale" con un indubbio vantaggio per il paziente e i genitori ma anche per la gestione ospedaliera della cura.

La sedazione digitale può essere utilizzata come strumento di distrazione dal dolore durante le procedure mediche che spesso devono essere eseguite senza o con blanda sedazione farmacologica (esempio lo studio elettrofisiologico transesofageo) nonché nei momenti di disagio che non comportano necessariamente dolore fisico.

Grazie all'incontro tra OBM ets e **Way Experience** e al sostegno di **S.c. Johnson** è stato possibile realizzare un progetto di REALTÀ VIRTUALE attraverso il quale il bambino si immerge in un mondo intrigante, distraendosi da ciò che i medici stanno facendo. Un'avvincente esperienza della durata di 45 minuti che 'inchioda' il bambino al lettino.



COSA TI CHIEDIAMO

Vorremmo poter dotare tutti i reparti di un visore con un'esperienza commisurata all'età e alle necessità delle procedure che vengono realizzate: un visore al Pronto Soccorso, uno per le medicazioni in Chirurgia Pediatrica ed uno in Terapia Intensiva Pediatrica.

Per aiutarci, puoi utilizzare il bollettino allegato o utilizzare uno degli altri metodi di donazione proposti a pag. 14 Grazie!

PROGETTI DA REALIZZARE

COME AIUTARCI

Tanti sono i progetti e le sfide che abbiamo affrontato con impegno ed entusiasmo.

Successi che non sarebbero stati raggiunti senza il contributo e la partecipazione di aziende, fondazioni, privati e volontari.

Scopri come aiutarci per continuare a sostenere insieme i piccoli pazienti dell'Ospedale Buzzi.

COME DONARE

Bonifico Bancario:

intestazione Associazione OBM Ospedale dei

Bambini Milano Buzzi ets

presso INTESA SAN PAOLO

IBAN IT07P0306901603100000077853

Bollettino postale:

intestazione Associazione OBM Ospedale dei

Bambini Milano Buzzi ets

C/C n. 57551459

Assegno Bancario

Non trasferibile

intestazione Associazione OBM Ospedale dei

Bambini Milano Buzzi ets

Online sul sito www.ospedaledibambini.it

con Carta di Credito

Con Paypal

www.paypal.me/Obmonlus

FAI UN LASCITO

Ci sono scelte che valgono una vita e fare un testamento è un atto d'amore che dura per sempre. Lasciando in eredità i tuoi beni o una parte di essi a OBM Ospedale dei Bambini Buzzi Milano, ci aiuterai a dare una cura a tutti i bambini che nascono con difficoltà e il tuo nome resterà per sempre nei reparti dell'Ospedale Buzzi e nei cuori dei loro genitori. Contattaci allo 0263635359 per avere maggiori informazioni.

CREA UNA RACCOLTA FONDI

Anche tu puoi far parte di una grande opera di solidarietà organizzando una raccolta fondi per coinvolgere amici, colleghi e familiari.

Contattaci allo 02 63635359 se hai bisogno di informazioni.

ORGANIZZA UN EVENTO

Organizzando un evento solidale a favore della nostra Associazione, puoi raccogliere fondi a sostegno di un progetto rivolto ai bambini ricoverati al Buzzi e contribuire a far conoscere a più persone la nostra Associazione e le attività rivolte ai più fragili.

Contattaci allo 0263635359 per avere maggiori informazioni.

Per permetterci di tenerti sempre aggiornato sui progetti a favore dei bambini ricoverati al Buzzi, ti chiediamo la conferma dei tuoi dati postali e l'indirizzo mail. Per ringraziarti, ti manderemo un regalo speciale.

Se poi hai un amico che pensi possa essere interessato ad avere informazioni sui bambini del Buzzi, mandaci i suoi dati e manderemo un regalo anche a lui!

PRENDITI CURA DI LEI

con la tua firma!

Destina il tuo 5x1000 a OBM Ospedale Bambini Buzzi Milano

Con il tuo 5x1000 a OBM potremo continuare ad **offrire l'eccellenza sanitaria** ai tanti bambini che ogni anno vengono ricoverati per la diagnosi e la cura di importanti malattie, e la migliore assistenza e accoglienza alle loro famiglie in momenti così delicati. **La tua scelta può cambiare la vita di molti bambini e non costa nulla!**

Basta indicare nella tua dichiarazione dei redditi, nella categoria 'Sostegno degli enti del Terzo Settore', il codice fiscale di OBM **97376440158** insieme alla tua firma.

INSIEME CI PRENDIAMO CURA DEI BAMBINI E DELLE FAMIGLIE. OGNI GIORNO.

**NELLA TUA DICHIARAZIONE
DEI REDDITI FIRMA E SCRIVI
IL NOSTRO CODICE FISCALE
97376440158**

